

## الأسئلة الشائعة حول لقاح COVID-19

### لماذا كلتا جرعتين من لقاح COVID-19 مهمان؟

إذا تلقيت لقاح فايزر أو موديرنا الخاص بـ COVID-19 ، فأنت بحاجة إلى جرعتين لتتمتع بالحماية الكاملة. (يُعد Janssen ، المعروف أيضاً باسم Johnson & Johnson ، لقاحاً أحادي الجرعة).

تُهيئ الجرعة الأولى جهاز المناعة لديك للاستجابة في حالة مصادفة الفيروس. الجرعة الثانية تجعل خلاياك تنتج كميات كبيرة من الأجسام المضادة. تساعد هذه العملية جسمك على التدريب قبل أن يواجه الفيروس الحقيقي. يتم اعتبارك محصناً بالكامل بعد أسبوعين من تلقي جرعتك الثانية. تبلغ فعالية اللقاحات في الوقاية من عدوى COVID-19 بنسبة 95%.

### هل من الآمن الحصول على لقاح COVID-19 إذا كنت مرضعة أو حامل أو راغبة بالحمل؟

نعم. لا يوجد دليل على أن التطعيم ضد COVID-19 يؤدي إلى مضاعفات أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

يمكن أن يحميك الحصول على لقاح COVID-19 من المرض الشديد من COVID-19 ويساعد في الحفاظ على سلامة طفلك.

### كيف نعرف أن لقاحات COVID-19 آمنة للأطفال؟

شارك آلاف الأطفال في التجارب السريرية حيث ثبت أن التطعيم آمن وفعال في الوقاية من COVID-19.

في الولايات المتحدة ، تم تطعيم أكثر من 20 مليون طفل ومراهق تتراوح أعمارهم بين 5 و 17 عاماً بأمان. ستواصل إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض (CDC) مراقبة سلامة لقاحات COVID-19 بين البالغين والأطفال.

### إذا أصبت أنا أو طفلي بـ COVID-19 ، فهل نحتاج إلى التطعيم؟

نعم. يجب أن تحصل على لقاح ضد COVID-19 حتى لو كنت مصاباً بالفعل بـ COVID-19.

وجدت دراسة حديثة أن الأفراد غير المحصنين أكثر عرضة للإصابة مرة أخرى بـ COVID-19 أكثر من أولئك الذين أصيبوا بـ COVID-19 ثم حصلوا على التطعيم.

### ما الآثار الجانبية الشائعة للقاحات COVID-19؟

قد يكون لكل من الأطفال والبالغين الذين حصلوا على لقاح COVID-19 نفس الآثار الجانبية الشائعة ، بما في ذلك:

- ألم أو احمرار أو تورم في موقع الحقن
- التعب
- صداع الراس
- ألم عضلي
- قشعريرة
- حمى
- غثيان

هذه الآثار الجانبية طبيعية وتستمر عادةً لبضعة أيام بعد التطعيم.  
الآثار الجانبية هي علامات على أن اللقاح يعمل وأن جسمك يبني حماية ضد الفيروس.

### هل يمكن للقاح COVID-19 أن يصيبني بعدوى COVID-19؟

لا. لا يوجد فيروسات في اللقاح. يساعد اللقاح جسمك على التعرف على فيروس COVID-19 ويخلق استجابة مناعية قوية ضده.

### لماذا يجب أن أحصل على لقاحي الآن بدلاً من انتظار مزيد من المعلومات؟

بينما تم تطوير لقاح COVID-19 بسرعة ، تم تصنيع اللقاحات باستخدام العمليات العلمية التي تم تطويرها واختبارها على مدار سنوات عديدة.

تم اختبار هذه اللقاحات المحددة على نطاق واسع من قبل علماء مستقلين ، وتم تطعيم أكثر من 200 مليون شخص في الولايات المتحدة بأمان.

### لماذا يجب تطعيم طفلي الآن بدلاً من انتظار مزيد من المعلومات؟

تفوق فوائد لقاح COVID-19 المخاطر المحتملة. تتمثل إحدى أكبر فوائد لقاح COVID-19 في الحماية من الآثار الجانبية الخطيرة لـ COVID.

اعتباراً من منتصف أكتوبر 2021 ، عانى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 5 إلى 11 عامًا من أكثر من 8300 حالة دخول إلى المستشفى مرتبطة بـ COVID-19 وحوالي 100 حالة وفاة بسبب COVID-19. في الواقع ، يُصنف COVID-19 كواحد من أهم 10 أسباب للوفاة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11.

المصادر: وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS.gov) ، مراكز السيطرة على الأمراض (CDC.gov) ، جونز هوبكنز ميديسين (hopkinsmedicine.org)

تم التحديث في 21/21/12