

**DUCHAS Y LAVANDERIA**  
► **Swope Servicios de Salud**  
• 3801 Dr. Martin Luther King, Jr. Blvd.  
Lunes 8:00 am - 12:00 pm, Viernes 8:00 am – 2:00pm (1 carga por semana).  
► **True Light Family Resource Center • 717 E. 31st St.**  
Lunes a viernes de 8:30 am a 2:30 pm (solo para mujeres, También almuerzo a las 12 p.m.)  
Martes-Jueves. Lavandería (no servicio el mismo día)  
► **Westport Presbyterian Church • 201 Westport Rd**  
Domingo 7:30 am.- 9:30 am  
Jueves de 5:30 pm. a 7 pm. (solo mujeres, trans y personas no conformes con su género)

**VETERANOS**  
► **Catholic Charities, SSVF • 816.659.8263**  
8001 Longview Road; KC, MO 64134  
► **Kansas City VA Medical Center • 816.861.4700**  
4801 E Linwood  
► **reStart, SSVF • 816.886.9148** 918 E. 9th St.  
► **Veterans Community Project - Outreach Center • 816.599.6503** 8825 Troost Ave.  
Lunes, martes, miércoles, jueves 9:00 am-4:00 pm  
Viernes 9:00 am-1:00 pm  
**Fourth Wednesday Commissary** 9:00 am - 3:00pm  
Comidas, ropa, y más, gratis.

**JÓVENES/FAMILIA** (Visite Facebook para actualizaciones)  
► **The HALO Foundation • 816.590.4493 • 101 E. 52nd Terrace, KCMO, 64129 • edades 4-24, programas de arte y educativos, alimentos, artículos de higiene y dignidad, etc., Programa de vivienda temporal para jóvenes de 16 a 21 años**  
► **Lutheran Family and Children's Services of Missouri • 866.326.5327 • 1 E Armour Blvd., Ste 102**  
*Consejería gratuita para edades de 3 a 19 años para residentes del condado de Jackson, servicios para padres y embarazo, servicios para padres adoptivos y biológicos*  
► **Mother's Refuge • 816.353.8070**  
• refugio para madres embarazadas o con hijos de 12- 21 años (niños de 0-2), Programa de Vida Transitoria para madres solteras de 18+ años  
► **reStart Youth Emergency Shelter • 816.309.9048**  
• 12 a 17 años.  
► **Street Outreach • 816.505.4901 • 22 años o menos.**  
► **Synergy House • 816.741.8700 • 12 a 18 años**  
*Clínica para adolescentes y niños*  
► **The LIGHT House Inc. • 816.916.4434** Línea directa 24 horas al día toda la semana (varios servicios, grupos de tele-apoyo para adolescentes).  
► **Youth Resiliency Center • 816.505.4840**  
2001 NE Parvin, NKC • 12 a 20 años. Lunes a viernes 2:30 pm - 6:30 pm.  
*Servicios sin cita 11:00 am - 2:30 pm.*  
*Lavandería, duchas, servicios de despensa, estudio del arte, clases diarias y administración de casos.*

**CAMPUS DE SERVICIOS INTEGRALES LOCALES**  
► **BISHOP SULLIVAN CENTER (Sitio botiquín medicinal de KC)**  
Llame a cualquiera de las ubicaciones para consultar sobre fondos para alquiler, servicios públicos o una variedad de otras necesidades únicas. Servicios de empleo disponibles. • **816.231.0984** 6435 Truman Rd.  
Lunes a jueves de 9:00 am - 4:00 pm (llamar para una cita)  
Despensa de alimentos de lunes a jueves. 1:00 pm - 4:00 pm  
• **816.561.8515** 3936 Troost Av.  
Lunes a Jueves 9:00 am - 4:30 pm (llamar para una cita)  
Despensa de alimentos de lunes a jueves 9:00 am - 12:00 pm  
► **THE BEEHIVE**  
750 El Paseo  
*Asistencia de vivienda Martes de 11:00 am - 3:00 pm. Servicios de apoyo relacionados de Martes - Jueves de 11:00 a.m.- 3:30 p.m. disponibles por orden de llegada y citas. Care Beyond the Boulevard servicios médicos y gestión de casos de pacientes de Martes - Jueves de 11:00 a.m. - 3:30 p.m. Exámenes dentales y extracciones de emergencia solo el Miércoles de 11:00 a.m. - 3:30 p.m. Salud conductual Jueves de 11:00 a.m. - 3:30 p.m. Disponibles por orden de llegada y citas.*  
► **HOPE FAITH CAMPUS (ASISTENCIA PARA PERSONAS SIN HOGAR)**  
705 Virginia Ave. • 816.471.4673  
*Horario: lunes, martes, miércoles y viernes 6:30 am - 2:00 pm y jueves 6:30 am - 1:00 pm.*  
**Comidas:** Desayuno: 8:30 am - 10:00 am. Almuerzo: 11am-12:30 pm  
**Servicios para huéspedes:** lunes, martes, miércoles, viernes 7:00 am - 2:00 pm y jueves 7:00 am - 1:00 pm. Cerrado diariamente de 10:00 am - 11:00 am.  
Tienda de ropa: aprobación de emergencia solamenta  
**Hope Cuts (cortes de pelos):** Lunes - Viernes 9 am – 1 pm  
**Servicios de lavandería:** lunes, martes, miércoles y viernes de 7:00 a. m. a 1:00 p. m., jueves, de 7:00 am - 12:00 pm. Cierra todos los días de 10:00 am - 11:00 am. Disponibilidad limitada.  
**Recogida de correo:** Primero debes registrarte, horarios de recogida de Lunes-Viernes de 7am-10am y 11am-1:45pm  
**Duchas:** durante el horario de atención a los huéspedes.  
**Swope Health Services** proporcionará transporte desde Hope Faith a su ubicación en 3801 Dr. Martin Luther King, Jr. Blvd.:  
Lunes y miércoles de 7:20 am - 7:30 am  
**Swope Mobile Medical Unit** Para en Hope Faith  
jueves por medio 9:00 am - 12:00 pm.  
**PETS**  
► **Pet Resource Center of Kansas City • 816.353.0940**  
• 1116 E 59th St + Equipo de Alcance Móvil y Transporte, Esterilización/castración, atención urgente, preventiva y dental, despensa de alimentos para mascotas

The Street Sheet (Recur  
línea, escanee este código



os) siempre está disponible en

\*Se puede encontrar una variedad de otros recursos locales en: [liftupkc.org](http://liftupkc.org)

816.701.3767 • <http://kclibrary.org/outreach>  
[communityresources@kclibrary.org](mailto:communityresources@kclibrary.org)

# “Street Sheet”

## RECURSOS COMUNITARIOS

## Invierno 2026

### Actualizado Trimestralmente

**RECURSOS COMUNITARIOS DE LA BIBLIOTECA CENTRAL**  
El personal de Recursos Comunitarios está disponible por teléfono o en persona en la Biblioteca Central, 14 W. 10th St., tercer piso.  
**Lunes - viernes** 9:00 am - 1:00 pm

**Café y Conversación en la Biblioteca Central**  
14 W. 10th St., tercer piso.  
**Cuarto miércoles** de cada mes  
10:30 am -11:30 am.  
Café y Conversación invita a las personas que están experimentando desafíos en la vida para tomar una taza de café, bocadillos, acceso directo a recursos y artículos de cuidado personal.  
**La Dirección de Vivienda de KC** 816.968.4100  
3822 Summit St.

<b>LÍNEAS DIRECTAS</b>	
<b>Refugio para clima frío</b>	816.513.3699
<b>Alcohólicos anónimos</b>	800.839.1686
<b>Línea del centro de menores</b>	816.321.7060
<b>Violencia doméstica</b>	816.HOTLINE (816.468.5463)
<b>First Call (abuso de sustancias)</b>	816.361.5900
<b>Harvester/SNAP</b>	816.929.3300
<b>Línea directa para los sin hogar</b>	816.474.4599
<b>Línea crisis de salud mental</b>	888.279.8188
<b>Línea segura niños fugitivos</b>	1.800.786.2929
<b>Tráfico de personas nacional</b>	1.888.373.7888
<b>Violación y abuso sexual</b>	816.531.0233
<b>Lugar seguro (edades 12-18)</b>	Texto 4HELP
<b>Línea de prevención de suicidio</b>	988
<b>Línea para transgéneros</b>	877.565.8860
<b>United Way</b>	211

COMIDAS / ALIMENTOS

► **Bishop Sullivan/City Café** - 3936 Troost Ave  
Lunes - Jueves Almuerzo 12-1 pm,  
Viernes Almuerzo 11 am – 2 pm  
► **Family Promise of the Northland** 10th y Baltimore  
Almuerzo (primer, tercer y quinto jueves) 11:00 am - 11:30 am  
► **Independence Boulevard Christian Church**  
(proporcionado por Micah Ministries) 606 Gladstone Blvd.  
*Cena / artículos de higiene / ropa. Lunes 5:30 pm - 7:00 pm*  
► **Nourish KC's KC Community Kitchen** - 750 The Paseo Blvd.  
Almuerzo Lunes a viernes 11:00 am - 2:00 pm  
► **Metropolitan Lutheran Ministry** - 3031 Holmes  
Despensa de alimentos y almuerzos en bolsas.  
Lunes a viernes 8:30 am - 10:30am  
► **Morning Glory Ministries** - 20 W 9th St.  
Desayuno Lunes a viernes 7:00 am - 8:00 am  
► **Neighbor2Neighbor** - • 2910 Victor St., Abierto Lunes -Viernes  
de 9 a.m.-12 p.m., artículos de higiene el miércoles de 10 -11 a.m.,  
desayuno/alimento para llevar de 9 -10:30 a.m., almuerzo de 10:45 -  
11:45 a.m., referencias para tratamiento de drogas y vivienda de  
recuperación de 9 a.m. -12 p.m., amario de ropa los miércoles y  
viernes de 10 -11 a.m.  
► **Redemptorist Center** - 207 Linwood Blvd.  
Despensa de alimentos Lunes a viernes 10:00 am - 1:00 pm  
Almuerzo Lunes a viernes 11:00 am - 1:00 pm  
► **Salvation Army** - 3013 E 9th St  
Almuerzo Lunes a jueves 11:30 am - 12:30 pm  
► **Trinity United Methodist Church** - 620 E. Armour Blvd  
Almuerzo con despensa de alimentos, cupones para despensa de  
higiene y lavandería - Lunes 12:00 pm - 1:00 pm  
Almuerzo solamente Sábado 11:30 am - 12:30 pm  
► **True Light Family Resource Center** – 717 E 31<sup>st</sup> St  
Desayuno comunitario (abierto a todos) Sábados 7:30-9 am.  
► **Unity Southeast** 3421 E Meyer Blvd  
Desayuno Domingo 9:30-10:30am  
Comidas/Despensa Domingo 10-11am  
Cena Miércoles 5:30-7:00pm  
► **Washington Square Park** 100 E Pershing Rd  
(proporcionado por Kansas City Heroes)  
Cena, suministros Martes 6:30 pm - 8:00 pm  
► **Westport Presbyterian Church** 201 Westport Rd  
Desayuno los domingos de 8 a 9:30 a.m.,  
Centro de acogida de recursos viernes de 11am.-3pm (bolsas de  
almuerzo hasta agotar existencias)

SALUD

► **Care Beyond the Boulevard @ Independence Boulevard  
Christian Church** • 606 Gladstone Blvd.  
Lun 4pm-7pm y Sáb 9am-12pm Despensa de  
alimentos móvil  
@ **Cherith Brook Catholic Worker** • 3308 E. 12th St. Cada  
Jue 5:00pm-7:00pm  
► **Heartland Center for Behavioral Change** • 816.421.6670  
► **KC CARE Health Center** • 816.753.5144  
• 3515 Broadway & 2340 E Meyer Blvd (dental), Clínica  
confidencial, sexo seguro, libre de juicios..Pruebas gratuitas de VIH,  
hepatitis C y sífilis pruebas sin cita previa. Lunes y martes 9:00 am -  
6:00 pm y miércoles y viernes 9:00 am - 4:30  
pm [www.kcprevention.org](http://www.kcprevention.org).

► **KC Health Department** • 816.513.6008 2400 Troost Ave  
► **La Clínica**• 816.581.5671 148 N Topping Ave.  
*Viernes 9 am – 4:30 pm, solo con cita previa, no se necesita seguro,  
copago de \$35*  
► **AccessKC (Anteriormente KC Medicine  
Cabinet)** • 816.399.9651  
Vales de recetas médicas, dental, suministros diabéticos, anteojos y  
exámenes de la vista, audífonos y equipo médico.  
► **ReDiscover** • 816.966.0900 *En persona o telemedicina.*  
► **Research Psychiatric Center** • 816.444.8161  
2323 E 63rd St.  
► **Samuel U. Rogers Health Center** • 816.474.4920  
825 Euclid Ave. *Salud médica, dental y del comportamiento.*  
► **Swope Health Services** • 816.599.5480  
3801 Dr. Martin Luther King, Jr. Blvd.  
Servicios gratis médicos, dentales, comportamiento, optometría,  
pediatría, obstetricia y ginecología gratuitos, asistencia con  
medicamentos, solicitudes de Medicaid, pruebas de Covid e  
infecciones de transmisión sexual.  
Lunes a viernes 8:30 am-12:00 pm y 1:00 pm - 4:00 pm  
► **University Health/Behavioral Health** • 816.404.5700  
300 W 19th Terrace Lunes a viernes 8:00 am - 2:00 pm  
► **Vivent Health** • 816.561.8784 4309 E 50th Terrace, Oficina 200  
*Servicios de VIH y SIDA, pruebas gratuitas de VIH y SIDA.*

AYUDA GENERAL

► **Catholic Charities Welcome Center** • 816.221.4377  
8001 Longview Road; KC, MO 64134  
Horario del cliente de lunes a jueves 9am- 3:30pm, Asistencia para  
necesidades basicas de lunes a jueves de 9am- 3:30 pm, cerrado de  
12-1pm para el almuerzo.  
► **Central Presbyterian Church** • 816. 931.2515 ext. 2  
3501 Campbell St. Ropa, despensa de alimentos, artículos de  
tocador. Miércoles 9:00 am – 11:00 am.  
► **Community LINC** • 816.595.5555 4012 Troost Ave.,  
Navegadores de Alcance para Personas sin Hogar en  
Situación de Calle; Vivienda de Transición para Familias  
► **Journey to New Life (reingreso de encarcelamiento)**  
• 816.960.4808  
3120 Troost Ave. *Martes, lunes-jueves 10:00 am – 4:00 pm*  
*Asistencia con las necesidades básicas & empleo*  
► **Legal Aid of Western Missouri** • 816.474.6750  
4001 Dr. Martin Luther King, Jr. Blvd, Suite 300  
*Llame o programe una cita en línea lawmo.org*  
► **Metropolitan Lutheran Ministry** • 816.931.0027  
3031 Holmes (llame para una cita)  
*Alquiler, servicios públicos, comida y pañales*  
► **Morning Glory Ministries** • 816.842.0416  
416 W. 12th St. *Lunes 9am - 11am Identificación / Registros  
solamente,. Martes a viernes 9:00 am - 11:00 am identificación  
registros vitales,(con una carta del refugio para personas sin hogar).  
Ropa y artículos de higiene (cada dos semanas).*  
► **Reconciliation Services** • 816.931.4751  
3101 Troost Ave. (llamar para una cita)  
*Lunes de 1000 am – 5:00 pm. Y martes a viernes 9:00 am -  
Salud/medicamentos, servicios públicos, identificación, certificado  
de nacimiento, servicios de salud mental, terapias y gestión de  
casos.*

► **Redemptorist Social Services** • 816.931.9942  
207 Linwood Blvd. *Lunes a viernes 8:00 am - 4:00 pm (horario de oficina).  
De lunes a jueves de 10:00 am - 1:00 pm (horario atención al cliente sin  
cita previa).*  
*Alimentos, artículos de higiene y asistencia financiera.*  
► **SAVE, Inc.** • 816.531.8340, ext. 200  
*Asistencia de vivienda para personas con VIH/SIDA, abuso de sustancias  
y enfermedades de salud mental*  
► **Second Chance** • 816.231.0450  
3100 Broadway, Suite 302  
*(Involucrados en justicia, llamar para cita previa).*  
► **St. Paul's Episcopal Church** • 816.931.2850  
40th & Main (lado sur de iglesia), Citas solo los martes  
(llamar), Miercoles 5:30-7:30pm, sabados de 9-11am, excepto 3rd  
Sabado de 10am-12pm, despensa de alimentos y artículos de  
cuidado personal  
► **Street Support KC** • 10th & Baltimore, primero Sabado/mes,  
9am  
*Mochilas, sacos de deormir, bolsas de almuerzo, ropa, etc.*  
► **The Salvation Army** • 816.483.8484  
3013 E. 9th St..  
*Lunes, miércoles y viernes 9:00 am - 12:00 pm y 1:00 pm - 2:30 pm*  
*Asistencia con el alquiler, servicios públicos y despensa de alimentos*  
► **True Light Family Resource Center** • 816.561.1700  
712 E 31st St. De lunes a jueves 10-12pm, 1-3pm, viernes 10-12pm.  
*Comida de emergencia, pañales y artículos de higiene.*  
De lunes a viernes 10-12pm, 1-3pm (con cita previa para asistencia con el  
agua).

REFUGIOS

► **City Union Mission Family Center** • 816.474.4599  
1310 Wabash Ave (llame para disponibilidad).  
► **City Union Mission Men's Shelter** • 816.474.4599  
1108 E. 10th St. (llame para disponibilidad).  
► **Hope House (violencia doméstica)** • 816.461.4673  
► **Newhouse (violencia doméstica)** • 816.471.5800  
► **ReHope** • 816.793.0500  
*Programa residencial para mujeres que se recuperan de la  
explotación sexual comercial, la adicción y la falta de vivienda.*  
► **reStart, Inc** • 816.472.5664 918 E. 9th St.  
(llamar para una cita)  
► **Relentless Pursuit Outreach and Recovery Drop-  
In Center** • 816.301.5571 *Línea directa 24 horas al día toda la semana* •  
5108 Independence Ave. Martes, miércoles, viernes y sábados  
11:00 am - 4:00 pm *Contra tráfico de personas (solo para mujeres).*  
► **Rose Brooks Center (violencia doméstica).** • 816.861.6100  
► **Shelter KC** • 816.421.7643 1520 Cherry St.  
*Inscripción de 9:00 am - 3:00 pm todos los días; entrada  
3:30 pm - 5:00 pm. Refugio y centro de recuperación para hombres.*  
4:30 p, "Taste & See"  
► **Shelter KC Women's Center** • 816.348.3287  
*Recuperación residencial para mujeres solteras sin hogar.*  
► **Synergy Services (Centro para violencia doméstica)** • 816.321.7050  
► **Teresa's Place** • 816.531.8340  
Refugio de barreras bajas para adultos jóvenes LGBTQ+ (18-24)  
► **The Salvation Army Adult Rehabilitation Center (ARC)**  
• 816.421.5434 1351 E. 10th St. (llame para admisión)  
► **True Light Family Resource Center (TLFRC)** • 816.531.1300  
717 E. 31st St. *Lunes a viernes 8:30 am - 3:00 pm. Refugio diurno para  
mujeres, Almuerzo a las 12 p.m.*